



UYUM VE DAVRANIŞ SORUNLARI NEDİR?

- DAVRANIŞ BOZUKLUKLARI; ÇOCUĞUN ÇEŞİTLİ RUHSAL VE BÉDENSEL NEDENLERE BAĞLI İÇ ÇATIŞMALARINI DAVRANIŞLARINA AKTARMASI SONUCU ÖRTAYA ÇIKAR.
- HIRÇINLIK, SİNİRLİLİK, SALDIRGANLIK, İNATÇILIK, YALAN SÖYLEME, BİR ŞEYLER ÇALMA, KÜFÜR GİBİ DAVRANIŞLAR DAVRANIŞ BOZUKLUKLARI OLARAK DEĞERLENDİRİLİR.

Genel Olarak Davranış Bozukluklarının Nedenleri

- Dikkat Çekmek
 - Ebeveyne Karşı Güç Kazanma İsteği
 - İntikam Alma İsteği
 - Yetersizlik hissi
- ~~~~~
- Uyum ve davranış bozukluklarının ortak özelliği güven eksikliğidir. Çocuğun kendine ve çevresine güveni yoktur. Sıkıntılarını ve endişelerini söz ile ifade edemediği için vücut dili ile dışa yansıtmaktadır.
 - Çocuklarımıza zaman ayıralım. Her gün birlikte olduğumuz, oyun oynadığımız, gezmeye çıktığımız veya sohbet ettiğimiz bir ortak zamanımız olsun. Zamanın uzunluğu önemli değildir, kalitesi önemlidir



AYVALIDERE ORTAOKULU

REHBERLİK SERVİSİ

UYUM VE DAVRANIŞ SORUNLARI

VELİ BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ

DAVRANIŞ BOZUKLUĞU OLAN ÇOCUKLARLA OLUMLU İLİŞKİLER NASIL KURULUR?

- Karşılıklı saygı
- Çocuğa kaliteli zaman ayırmak
- Çabasını övme ve yüreklendirme
- Koşulsuz sevgi



UYUM VE DavRANIŞ BOZUKLUKLARINDA YanLIŞ ANNE BABA TutUMLARI

- Anne babalar çocuklarının bilinçli olarak belirli yaptıklarını düşünerek sorunu görmezden gelir veya davranışı ve çocuğu baskı altına almaya çalışır.
- Bazı aileler ise, sorunu kendi haline bırakıp, kendiliğinden geçmesini bekler. Hâlbuki, uyum ve davranış bozuklukları kendiliğinden geçmez, bu bozukluğun altında yatan sebepler ortadan kaldırıldıktan sonra geçer. Zaman içinde kendiliğinden geçen inatlaşma, parmak emme, altını ıslatma vb. sorunlar normal dönemsel sorunlardır. Uyum bozukluğu olarak ortaya çıkan davranışlar ise ileriki yaşlarda ortadan kalkmış gibi gözükse de ya yeni bir sorun olarak, ya da tekrarlanarak karşımıza çıkar.

- Bazen anne babalar sorunu gidermek için, davranışı yapan çocuğu küçük düşürücü, aşağılayıcı ve suçlayıcı tavırlar sergilerler. Bazı aileler sorunu gidermek için çeşitli ceza yöntemlerine, hatta şiddete bile başvururlar. Ailelerin, cezadan, suçlayıcı tavır ve baskıcı tutumlardan uzak durmaları gerekir. Bu tip tutumlar sorunu artırmaktan başka bir işe yaramaz.



UYUM VE DavRANIŞ BOZUKLUKLARI RUH SAĞLIĞININ TEHLİKEDE OLDUĞUNU GÖSTEREN İŞARETLERDİR. İLK İŞARETİ ALAN ANNE VE BABALAR, BAŞKA İŞARETLERİ BEKLEMEDEN NEREDE YanLIŞ YAPTIĞINI BULMAYA ÇALIŞMALI, GEREKİRSE BİR UZMANDAN PSİKOLOJİK YARDIM ALARAK HATASINI TAMİR ETME YOLUNA GİTMELİDİR.